



Sanduíches | Wraps

De origem árabe, os Wraps são sanduíches embrulhados ou enrolados em pães de massa bem fina, leve, saudável e sem fritura.

Wrap com patê de ricota R\$ 29,00

Peito de peru, queijo muçarela *light* e alface crespa.

Wrap com patê natural R\$ 29,00

Peito de peru, queijo muçarela *light*, cenoura e alface francesa.

Wrap com patê de salada de peru R\$ 29,00

Frango desfiado, queijo muçarela *light*, tomate seco e alface francesa.



Sanduíches | Pão de Miga

O Sanduíche de Miga é uma das comidas mais características da gastronomia argentina. Finas camadas de pão intercalam-se com o recheio, formando um sanduíche macio, leve e muito saboroso.

Atum R\$ 29,00

Patê especial de atum, queijo muçarela *light* e requeijão *light*.

Frango R\$ 29,00

Patê especial de frango, queijo muçarela *light* e requeijão *light*.

Integral R\$ 29,00

Patê especial de ricota, queijo muçarela *light*, peito de peru, tomate e rúcula no pão 100% integral.



Tapiocas

Coco R\$ 17,00

Coco com queijo coalho R\$ 21,00

Coco, queijo muçarela e peito de peru R\$ 21,00

Frango com catupiry e queijo muçarela R\$ 21,00

Banana com canela R\$ 17,00



Crepiocas

Frango com catupiry *light* R\$ 29,00

Peito de peru com muçarela *light* R\$ 29,00

Banana com canela R\$ 17,00



Salgado

Bolinho de batata-doce R\$ 17,00

Recheado com frango cremoso (4 und.)



Saladas

- Salada Caesar** R\$ 25,00
Peito de frango grelhado, alface, tomate-cereja e queijo parmesão.
- Salada toscana** R\$ 25,00
Queijo muçarela de búfala, alface, cenoura, tomate seco e azeitona azapa.
- Salada com tilápia crocante** R\$ 25,00
Berinjela grelhada, brócolis, tomate-cereja e mix de folhas.
- Quiche caprese** R\$ 25,00
Quiche de grão-de-bico com queijo e tomate-cereja (acompanha salada verde).
- Quiche com peito de peru** R\$ 25,00
Quiche de grão-de-bico com peito de peru (acompanha salada verde).
- Quiche com salmão** R\$ 25,00
Quiche de grão-de-bico com salmão (acompanha salada verde).

Salada de Frutas

- Salada de frutas** R\$ 15,00
Frutas variadas, creme de iogurte, mel e granola.



Bebidas

- Água** Com gás ou sem gás. Consultar nosso atendimento.
- Suco verde** R\$ 12,00
Água de coco, abacaxi, couve e hortelã | 300ml
- Bronze** R\$ 12,00
Laranja, beterraba e cenoura | 300ml
- Funcional** R\$ 12,00
Laranja e cenoura | 300ml
- Laranja** R\$ 12,00
300ml
- Shake cremoso de ameixa e mamão** R\$ 15,00
- Shake cremoso de frutas vermelhas** R\$ 15,00

Escolha as opções de suco de laranja ou leite (desnatado, integral ou zero lactose) para o preparo do shake. **Caso queira adicionar suplementos, consulte o atendente.**



Cafés especiais

- Café expresso em cápsula** R\$ 6,90
Pequeno 3 Corações
- Café expresso em cápsula** R\$ 8,90
Grande 3 Corações
- Cappuccino em cápsula** R\$ 10,90
- Chá em cápsula** R\$ 7,90



PALATO

CLUBE DA
Saúde

Quer conferir dicas para manter uma dieta equilibrada? Acesse clubedasaudepalato.com e faça parte desse clube.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Segunda a domingo, das 6h às 22h.

Não é permitido o consumo de produtos que não constem neste cardápio.

ACEITAMOS

MasterCard | HiperCard | Diners Club International | Visa | American Express
Só aceitamos cheques de clientes cadastrados.